

QUELS INDICATEURS

POUR UNE EMPREINTE CARBONE À 2 tCO₂e ?

L'objectif de la Stratégie Nationale Bas-Carbone (SNBC) mentionne que pour limiter l'augmentation des températures à + 2 °C, il faut viser dès les prochaines décennies une empreinte carbone à l'échelle mondiale de 2 tCO₂e /an/personne.

Le choix des valeurs-repères par secteur que nous proposons est le résultat d'arbitrages que nous avons souhaités les plus adéquats entre les aspirations légitimes de notre société et les moyens techniques qu'on suppose disponibles à l'horizon 2050.

Ce modèle pose une hypothèse simplificatrice et donc forcément biaisée de ce que pourrait être un mode de vie compatible « Facteur 6 ». Des variations existeront selon que l'on vit au sein d'un foyer de cinq personnes ou célibataire. Il variera également selon les aspirations de chacun en matière de consommation : voyage, nourriture, produits de consommation...

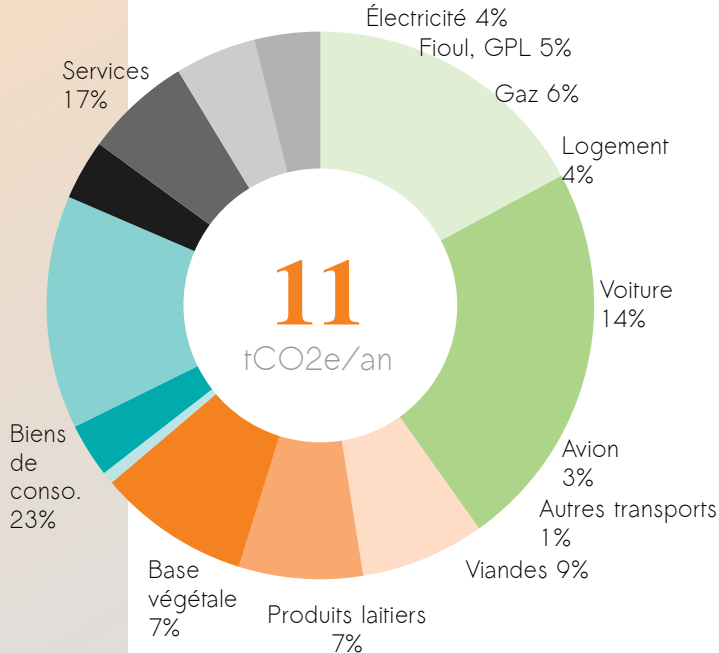
Ce modèle a néanmoins le mérite d'identifier et de rapporter les ordres de grandeur repères des principales catégories d'impact carbone.

OBJECTIF 2 tCO₂e/an par personne

VERS UN FACTEUR 6

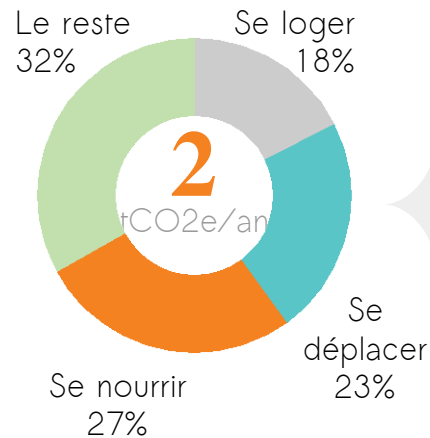
L'empreinte carbone d'un français est aujourd'hui d'environ 11 tCO₂e par an. Elle devra passer à 2, soit une division par 6. Nous en proposons la répartition suivante. Elle est globalement possible des aujourd'hui.

AUJOURD'HUI



Source : Carbone 4

EN 2050



Source : Objectif Carbone

MON BUDGET ANNUEL



350 pour me loger

kgCO₂
- pas d'énergie fossile (ni fioul ni gaz)
- construction & rénovation écologique



450 pour me déplacer

kgCO₂
- pour l'origine de l'énergie verte
- covoiturage, modes doux, bus, train
- pas d'avion ou une fois tous les dix ans !



540 pour me nourrir

kgCO₂e
- régime à dominante végétale
- quelques exceptions viandes et produits laitiers



660 pour tout le reste

kgCO₂
- pratique de sports non motorisés
- activités collectives
- récupération, réparation & réutilisation

SE LOGER

SANS FIOUL NI GAZ

Nous préconisons d'imputer 150 kgCO₂/an/personne pour la construction ou la rénovation lourde du logement. Cela représente environ **110 kgCO₂/m²**. Nous savons aujourd'hui construire en ossature bois de tels logements.

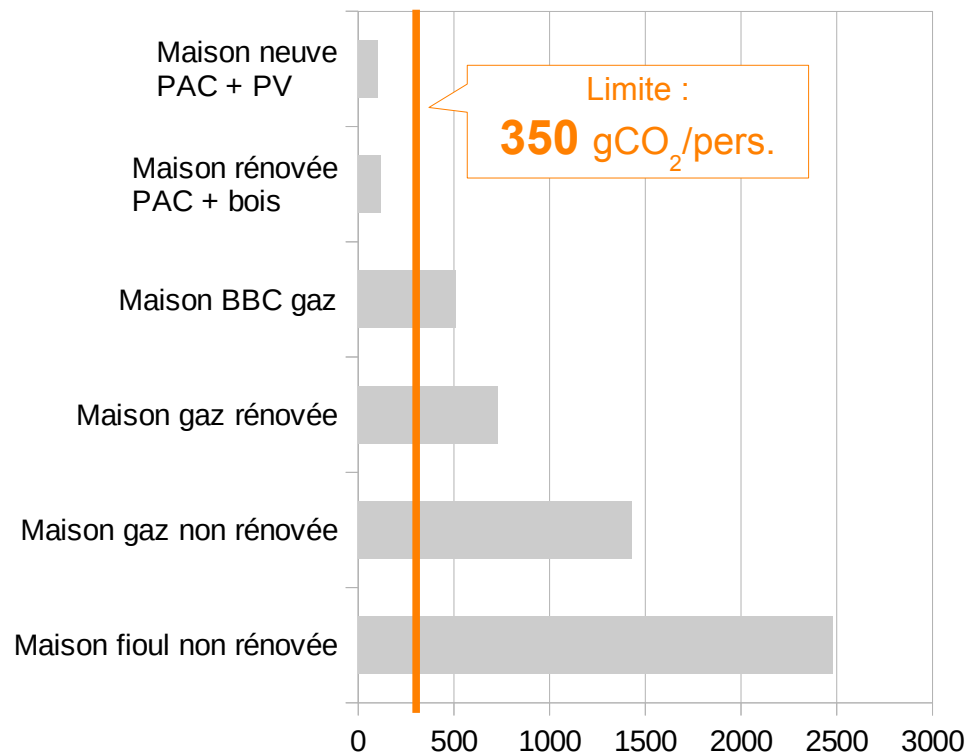
Pour ce qui concerne l'impact lié à l'**exploitation du logement**, on suggère de ne pas dépasser **200 kgCO₂/an/personne**. Cela exclu le fioul et le gaz naturel, même en construction neuve BBC, mais laisse un large panel de solutions courantes et dont la maîtrise arrive à maturité dans des conditions économiques déjà raisonnables actuellement : pompe à chaleur (PAC), bois et solaire.



pour se loger

350 kgCO₂ /
pers./an

IMPACT CARBONE DES LOGEMENTS (en kgCO₂e/pers.an)



Sources : Base carbone, Objectif Carbone

SE DÉPLACER

A PLUSIEURS ET EN ÉLECTRIQUE

Une réduction forcée de la mobilité, conséquente à une forte hausse du prix du carburant, aura des incidences socio-économiques très lourdes. Les solutions de dé-mobilité, notamment le télétravail, montrent par ailleurs leurs limites. Il convient donc de maintenir une mobilité annuelle de 10 000 km. Sur la base d'un budget annuel de 450 gCO₂ par personne, cela représente **50 gCO₂ / km**.

Tous les moyens de transport collectifs électriques (train, tram, trolley) répondent à cette exigence. De plus, la voiture à plusieurs est le transport collectif le plus écologique et le moins cher pour la collectivité, en dehors des hyper-centres urbains et des TGV.

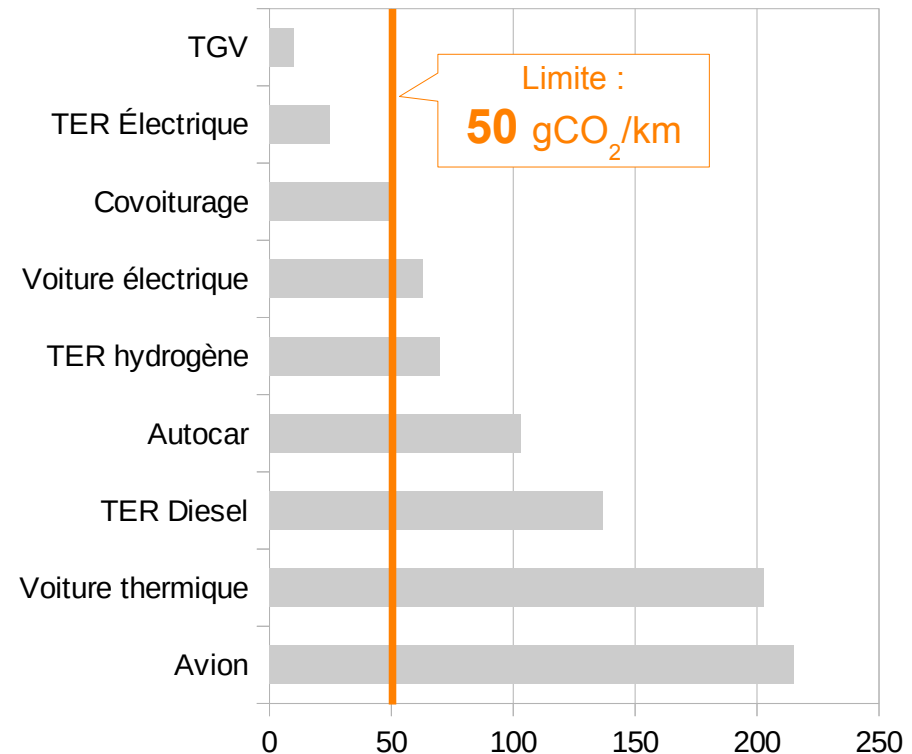
La voiture électrique doit également être partagée. L'autosolisme, même électrique, ne permet pas de passer sous le seuil. Un autre indicateur qui peut être utilisé est **1litre / 100 km**, soit une consommation de 4 L/100km en covoiturage dans une petite voiture à essence.



pour se déplacer

450 kgCO₂ /
pers./an

IMPACT CARBONE DES MODES DE DÉPLACEMENTS (en gCO₂e/km)



Sources : Base carbone, Objectif Carbone

SE NOURRIR

AVEC PLUS DE VÉGÉTAL

L'impact carbone moyen actuel pour se nourrir est d'environ 1 900 kgCO₂e/an/pers.

Nous pensons qu'un système alimentaire local, assurant les besoins en calcium et une consommation de viande de 160 g/jour/personne, est possible pour un impact total de 540 kgCO₂e/an/pers.

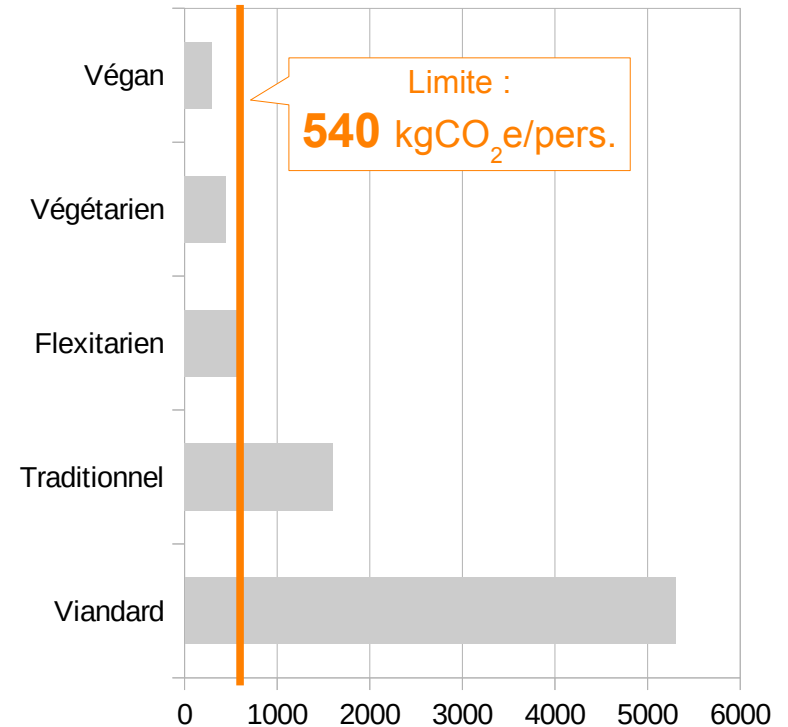
Nos préconisations de sobriété alimentaire portent principalement sur une baisse des protéines animales en général au profit de protéines végétales, mais surtout sur la réduction importante des protéines issues de ruminants (viande bovine, produit laitier, agneau, principalement pour une baisse du méthane).



pour se **nourrir**

540 kgCO₂ /
pers./an

IMPACT CARBONE DES RÉGIMES ALIMENTAIRES (en kgCO₂e/an)



Sources : Base carbone, Objectif Carbone

CONSOMMER

EN SOBRIÉTÉ

Dans ce modèle, il reste donc 660 kgCO₂e pour toutes les autres activités : loisirs, biens de consommation, services publics...

Les services publics, dont le contenu carbone est aujourd'hui de 1 300 kgCO₂/personne, vont progressivement réduire leur impact (isolation, dématérialisation, suppression des énergies fossiles...) qui devrait avoisiner 300 kgCO₂e en 2050.

Il reste donc **un forfait de 360 kgCO₂e pour tout le reste.**

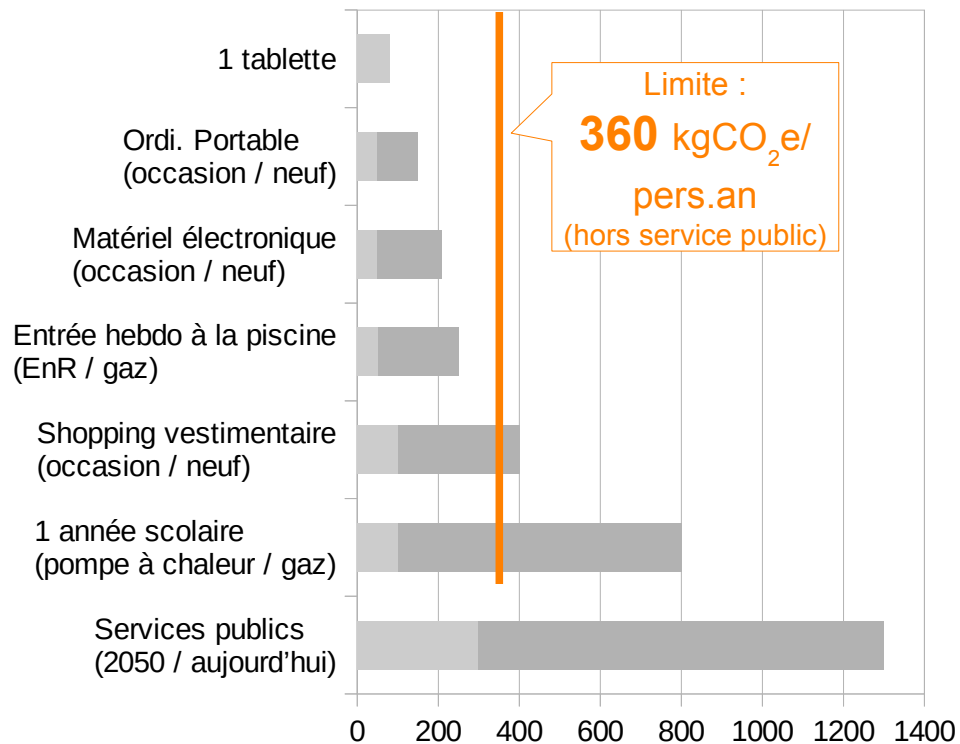
Tous les acteurs de notre société qui proposent des services ou des produits devront réaliser des efforts afin d'offrir des solutions qui rentrent dans ce budget personnel de 360 kgCO₂e.



pour le reste

660 kgCO₂ / pers./an

IMPACT CARBONE DE QUELQUES ACHATS ET SERVICES AUJOURD'HUI (en kgCO₂e/pers.an)



Sources : Base carbone, Objectif Carbone

POUR PLUS D'INFORMATION

- ▲ Téléchargez librement le Livre Blanc :

Comment vivre avec 2 tCO₂e ?

[Télécharger](#)

- ▲ Contactez-nous :

Olivier Carles | 06 62 33 74 41

| olivier.carles@objectifcarbone.org



conseil en stratégie énergie-climat

www.objectifcarbone.org

